

Số: 3870 /TB-SGDĐT-TrH

Hoà Bình, ngày 27 tháng 12 năm 2022

**THÔNG BÁO**

**Tên bài dạy theo Phân phối chương trình  
Hội thi giáo viên dạy giỏi cấp trung học cơ sở  
năm học 2022 – 2023**

Kính gửi:

- Các Phòng Giáo dục và Đào tạo;
- Các trường PT DTNT THCS&THPT, PT DTNT THCS B Đà Bắc;
- Trưởng Phổ thông TH CLC Nguyễn Tất Thành.

Căn cứ Kế hoạch số 3009/KH-SGD&ĐT-TrH ngày 17/10/2022 của Sở GD&ĐT về việc Tổ chức Hội thi giáo viên dạy giỏi cấp THCS và cấp THPT tỉnh Hòa Bình, năm học 2022 – 2023,

Sở GD&ĐT thông báo tên các bài dạy theo phân phối chương trình tại Hội thi giáo viên dạy giỏi cấp Trung học cơ sở tỉnh Hòa Bình, năm học 2022-2023 (theo file đính kèm).

Sở Giáo dục và Đào tạo yêu cầu các đơn vị thông báo đến các giáo viên tham dự Hội thi biết, thực hiện./.

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- GD, các Phó GD;
- Website ngành;
- Lưu: VT, TrH(PH-06).



**KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**

*Đinh Thị Hương*  
**Đinh Thị Hương**



**Tên các bài dạy theo phân phối chương trình tại Hội thi giáo viên dạy giỏi cấp Trung học cơ sở tỉnh Hòa Bình, năm học 2022-2023**

**1. Môn Toán**

| TT | Khối lớp | Tên bài dạy                                                  | Tiết theo PPCT |
|----|----------|--------------------------------------------------------------|----------------|
| 1  | 8        | Đại số: Mở đầu về phương trình                               | 41             |
| 2  |          | Hình học: Diện tích hình thoi                                | 33             |
| 3  |          | Đại số: Phương trình bậc nhất một ẩn và cách giải            | 42             |
| 4  |          | Hình học: Diện tích đa giác                                  | 34             |
| 5  |          | Đại số: Luyện tập                                            | 43             |
| 6  | 9        | Đại số: Giải hệ phương trình bằng phương pháp cộng           | 37             |
| 7  |          | Hình học: §1. Góc ở tâm. Số đo cung                          | 37             |
| 8  |          | Đại số: Luyện tập                                            | 38             |
| 9  |          | Hình học: Luyện tập                                          | 38             |
| 10 |          | Đại số: Giải bài toán bằng các lập hệ phương trình. (Tiết 1) | 39             |

**2. Môn Địa lý**

| TT | Khối lớp | Tên bài dạy                                                                                                     | Tiết theo PPCT |
|----|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 1  | 8        | Bài 14: Đông Nam Á đất liền và hải đảo                                                                          | 19             |
| 2  |          | Bài 15: Đặc điểm dân cư xã hội Đông Nam Á                                                                       | 20             |
| 3  |          | Bài 16: Đặc điểm kinh tế các nước Đông Nam Á                                                                    | 21             |
| 4  |          | Bài 17: Hiệp hội các nước Đông nam Á                                                                            | 22             |
| 5  |          | Bài 18 TH: Tìm hiểu Lào và Cam Pu Chia                                                                          | 23             |
| 6  | 9        | Bài 32: Vùng Đông Nam Bộ ( tiếp theo)                                                                           | 36             |
| 7  |          | Bài 33: Vùng Đông Nam Bộ ( tiếp theo)                                                                           | 37             |
| 8  |          | Bài 35: Vùng Đồng bằng sông Cửu Long                                                                            | 38             |
| 9  |          | Bài 36: Vùng Đồng bằng Sông Cửu Long (tiếp theo)                                                                | 39             |
| 10 |          | Bài 37:<br>Thực hành: Vẽ và phân tích biểu đồ về tình hình sản xuất của ngành thủy sản Đồng bằng sông Cửu Long. | 40             |





## 2. Môn Công nghệ

| TT | Khối lớp | Tên bài dạy                                                                                                                                                               | Tiết theo PPCT |
|----|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 1  | 8        | Bài 29,30,31. Chủ đề: Truyền và biến đổi chuyển động (Tiết 1): Bài 29: Truyền chuyển động                                                                                 | 28             |
| 2  |          | Bài 29,30,31. Chủ đề: Truyền và biến đổi chuyển động (Tiết 2): Bài 30: Biến đổi chuyển động                                                                               | 29             |
| 3  |          | Bài 29,30,31. Chủ đề: Truyền và biến đổi chuyển động (Tiết 3): Bài 31: TH: Truyền và biến đổi chuyển động (Mục 3: Tìm hiểu cấu tạo và nguyên lý làm việc không thực hành) | 30             |
| 4  |          | Bài 32: Vai trò của điện năng trong sản xuất và đời sống.                                                                                                                 | 31             |
| 5  |          | Bài 33: An toàn điện                                                                                                                                                      | 32             |
| 6  |          | Bài 34, 35: Thực hành: Dụng cụ bảo vệ an toàn điện - Cứu người bị tai nạn điện (Tiết 1)                                                                                   | 33             |
| 7  |          | Bài 34, 35: Thực hành: Dụng cụ bảo vệ an toàn điện - Cứu người bị tai nạn điện (Tiết 2)                                                                                   | 34             |
| 8  | 9        | Bài 9: Kỹ thuật trồng cây vải ( tiết 2)                                                                                                                                   | 20             |
| 9  |          | Bài 10: Kỹ thuật trồng cây xoài (tiết 1): Từ đầu đến phần 1- Một số giống xoài trồng phổ biến.                                                                            | 21             |
| 10 |          | Bài 10: Kỹ thuật trồng cây xoài (tiết 2): Từ phần 2-Nhân giống cây đến hết                                                                                                | 22             |
| 11 |          | Bài 12: Thực hành: Nhận biết một số loại sâu, bệnh hại cây ăn quả (tiết 1): Từ Phần I đến hết phần 1.II                                                                   | 25             |
| 12 |          | Bài 12: Thực hành: Nhận biết một số loại sâu, bệnh hại cây ăn quả (tiết 2): Từ 2.II đến hết.                                                                              | 26             |



## 4. Môn Giáo dục thể chất

| TT | Khối lớp | Tên bài dạy                                                                                                                                                                                                          | Tiết theo PPCT |
|----|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 1  | 8        | - Chạy ngắn: Ôn một số trò chơi, một số động tác hỗ trợ cho chạy ngắn: chạy bước nhỏ, chạy nâng cao đùi, chạy đạp sau<br>+ Học: Một số kiến thức về chạy cự ly ngắn<br>- Chạy bền: Chơi trò “Chạy đích đặc tiếp sức” | 37             |
| 2  |          | - Chạy ngắn: Ôn một số động tác hỗ trợ cho chạy ngắn.<br>+ Tại chỗ đánh tay<br>+ Xuất phát cao chạy 40– 60m<br>- Chạy bền: Giới thiệu đo mạch để theo dõi sức khỏe<br>+ Luyện chạy bền vòng số 8                     | 38             |

|    |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |
|----|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 3  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chạy ngắn: Ôn một số động tác bổ trợ chạy cự ly ngắn.</li> <li>- Học: Cách đóng bàn đạp, kỹ thuật xuất phát thấp</li> <li>- Trò chơi: (Do GV chọn)</li> <li>- Chạy bền: Giới thiệu chạy vượt chướng ngại vật, luyện chạy bền nam, nữ 400m.</li> </ul>                  | 39 |
| 4  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chạy ngắn: Ôn một số động tác bổ trợ, tiếp tục luyện tập kỹ thuật xuất phát thấp</li> <li>+ Học: Chạy lao - chạy giữa quãng</li> <li>- Trò chơi: (Do GV chọn)</li> <li>- Chạy bền: Luyện tập chạy bền: chạy lên dốc, xuống dốc (Nếu có đường chạy).</li> </ul>         | 40 |
| 5  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chạy ngắn: Hoàn thiện kỹ thuật xuất phát thấp – chạy lao – chạy giữa quãng</li> <li>+ Học: Giai đoạn về đích</li> <li>- Chạy bền: giới thiệu “Hai lần hít vào, hai lần thở ra”</li> </ul>                                                                              | 41 |
| 6  | 9 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chạy ngắn: Một số động tác bổ trợ cho chạy ngắn: chạy bước nhỏ, chạy nâng cao đùi, chạy đạp sau, tại chỗ đánh tay</li> <li>- Trò chơi: “Do GV chọn”</li> <li>- Chạy bền: Nam 400m, nữ 300m. Giới thiệu và thực hiện các động tác hồi tĩnh sau khi chạy bền</li> </ul>  | 39 |
| 7  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chạy ngắn: Ôn một số động tác bổ trợ</li> <li>+ Học: Xuất phát cao, ngồi vai hướng chạy, lưng hướng chạy xuất phát</li> <li>+ Kỹ thuật xuất phát thấp</li> <li>- Chạy bền: Giới thiệu hiện tượng “Cực điểm” và cách khắc phục</li> <li>+ Luyện tập chạy bền</li> </ul> | 40 |
| 8  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chạy ngắn: Học cách đóng bàn đạp</li> <li>+ Ôn kỹ thuật xuất phát thấp – chạy lao</li> <li>- Trò chơi (Do GV chọn)</li> <li>- Chạy bền: Giới thiệu hiện tượng “Chuột rút” và cách khắc phục</li> <li>+ Chạy vòng số 8</li> </ul>                                       | 41 |
| 9  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chạy ngắn: Ôn kỹ thuật xuất phát thấp</li> <li>+ Học: Chạy giữa quãng – Về đích</li> <li>- Trò chơi: (Do GV chọn)</li> <li>- Chạy bền: luyện tập chạy bền trên địa hình tự nhiên, Nam 400m, Nữ 300m</li> </ul>                                                         | 42 |
| 10 |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chạy ngắn: Ôn kỹ thuật xuất phát thấp – chạy lao</li> <li>+ Tại chỗ tập giai đoạn về đích</li> <li>- Trò chơi: “Lò cò tiếp sức”</li> <li>- Chạy bền: luyện chạy bền trên địa hình tự nhiên Nam, Nữ 500m.</li> </ul>                                                    | 43 |

