

Kính gửi: **Sở Giáo Dục và Đào tạo Hòa Bình**

Về việc: *Chỉ đạo bố trí học sinh tham gia hoạt động thăm hiệu kính tại TTYT Đà Bắc, TTYT Yên Thủy và tổ chức Ngày hội trải nghiệm chăm sóc mắt cấp huyện.*

Tổ chức Orbis xin gửi lời chào trân trọng tới Quý đơn vị!

Trong khuôn khổ dự án “Tăng cường khả năng tiếp cận dịch vụ khúc xạ và kính mắt chất lượng thông qua việc tích hợp vào một số hoạt động STEAM tại huyện Yên Thủy và huyện Đà Bắc, tỉnh Hòa Bình”, nhằm định hướng và tạo cơ hội cho học sinh có thêm trải nghiệm các hoạt động ngoại khóa và tìm hiểu kiến thức chăm sóc sức khỏe mắt, Orbis dự kiến phối hợp với CDC Hòa Bình, TTYT Đà Bắc và Yên Thủy tổ chức một số hoạt động trải nghiệm cho học sinh tại hai huyện của dự án.

1. Hoạt động thăm hiệu kính

- **Thời gian:** 17-18/3/2025
- **Địa điểm:** TTYT Yên Thủy, TTYT Đà Bắc
- **Hoạt động:** Thăm hiệu kính, tìm hiểu các tật khúc xạ và nguyên lý tạo ra mắt kính.

2. Hoạt động Ngày hội trải nghiệm chăm sóc mắt cấp huyện

- **Thời gian:** 14-18/4/2025
- **Địa điểm:** Huyện Yên Thủy, Huyện Đà Bắc
- **Hoạt động:** Hội thi tìm hiểu kiến thức chăm sóc mắt và trưng bày các sản phẩm truyền thông về mắt.

Tổ chức Orbis Việt Nam trân trọng đề nghị Sở Giáo dục và Đào tạo Hòa Bình chỉ đạo bố trí hỗ trợ tổ chức các hoạt động ngoại khóa này nhằm đảm bảo hiệu quả tuyên truyền về chăm sóc mắt cho học sinh, người nhà học sinh và thầy cô giáo trên địa bàn hai huyện dự án. Chương trình chi tiết hoạt động thăm hiệu kính được đính kèm tại phụ lục.

Mọi trao đổi và thông tin xin liên hệ bà Nguyễn Phương Linh, Cán bộ theo dõi, giám sát và đánh giá tổ chức – Email: linh.nguyen@orbis.org – SĐT: 0964.833.473.

Xin trân trọng cảm ơn!

Nơi nhận:

- Như trên;
- Lưu VP.

TỔ CHỨC ORBIS QUỐC TẾ TẠI VIỆT NAM



PHẠM KIM NGỌC
Trưởng Đại diện



PHỤ LỤC: KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG THĂM HIỆU KÍNH

VĂN PHÒNG
ĐẠI DIỆN

"STEM Thông Minh - Kính Nhỏ Mắt Tinh"

Chủ đề: Trải nghiệm STEAM qua công nghệ quang học và kính mắt

Đối tượng: Học sinh THCS (12 - 15 tuổi)

Thời gian: 120 phút

Ngày:

Số lượng học sinh:

Địa điểm: Hiệu kính tại TTYT huyện

1. MỤC TIÊU

- Giúp học sinh hiểu về Quy trình để làm ra một đôi kính mắt.
- Tìm hiểu thêm về quang học, tật khúc xạ và nguyên lý hoạt động của kính mắt.
- Trải nghiệm thực hành đo mắt, mài kính và lắp ráp kính đơn giản.
- Tăng cường kỹ năng quan sát, thực hành và kết nối lý thuyết với thực tế.

2. KẾ HOẠCH CHI TIẾT

Thời gian	Hoạt động	Nội dung chi tiết	Dụng cụ hỗ trợ	Người phụ trách
15 phút	Khởi động	- Giới thiệu về buổi workshop, mục tiêu và nội dung chính. - Hoạt động khởi động - Minigame: "Bạn có biết?" (Vua Tiếng Việt - Câu đố nhanh về mắt, tật khúc xạ và công nghệ kính mắt).	Máy chiếu/TV, câu hỏi trắc nghiệm, bảng giấy	Giáo viên
15 phút	Tìm hiểu về quang học và tật khúc xạ	- Giới thiệu nguyên lý khúc xạ ánh sáng, cách mắt nhìn thấy vật. - Các loại tật khúc xạ phổ biến: cận thị, viễn thị, loạn thị. - Cách kính mắt giúp điều chỉnh thị lực.	Mô hình mắt, sơ đồ quang học, kính lúp, kính 3D	Đại diện đơn vị hiệu kính
15 phút	Trải nghiệm đo mắt	- Học sinh chia nhóm 3-5 bạn. - Quan sát chuyên viên đo mắt. - Học sinh tự kiểm tra thị lực bằng bảng đo mắt. - Giải thích về cách đọc kết quả đo mắt.	Máy đo mắt, bảng đo thị lực, giấy bút ghi lại kết quả	Đại diện đơn vị hiệu kính Giáo viên BTC

Thời gian	Hoạt động	Nội dung chi tiết	Dụng cụ hỗ trợ	Người phụ trách
30 phút	Tự làm mô hình kính đơn giản “Kính của chúng mình”	Học sinh chia nhóm, chọn một trong các mô hình sau để làm: ◆ Nhóm 1: Kính bằng giấy & túi nilon ◆ Nhóm 2: Kính bằng lá cây ◆ Nhóm 3: Kính nước (thấu kính giọt nước) ◆ Nhóm 4: Kính phóng đại từ chai nhựa ◆ Nhóm 5: Kính 3D từ giấy bóng kính màu ◆ Nhóm 6: Tự sáng tạo	Giấy bìa, túi nilon, lá cây, chai nhựa, băng keo, kéo, nước, giấy bóng kính đỏ & xanh	Giáo viên
30 phút	Hoạt động khởi động “Bức tranh STEM”	- Hoạt động: Làm thành một thiết bị, Học sinh chia theo các nhóm, làm thiết bị theo yêu cầu của giáo viên (Máy xay, máy giặt, máy tính, máy sấy, quạt, xe tăng,...) - Hoạt động 2: Đưa ra nội dung bức tranh, tất cả các thành viên phải là một bộ phận/thành phần trong bức tranh tổng.	Âm nhạc, phiếu bốc thăm (tên yêu cầu)	Giáo viên
15 phút	Tổng kết và phản hồi	- Học sinh chia sẻ điều thú vị nhất trong buổi tham quan. - Trò chơi nhanh: "Ai nhớ nhiều nhất?" (hỏi đáp về những nội dung đã học). - Phát giấy chứng nhận/thẻ tham gia cho học sinh.	Phiếu phản hồi, chứng nhận tham gia	Giáo viên Đại diện cửa kính Đại diện BTC

3. YÊU CẦU CHUẨN BỊ

A. Nhân sự

- 01 GV hướng dẫn
- 01 chuyên viên đại diện cửa hàng (có thể trả lời các câu hỏi về kính mắt)
- 02-03 trợ giảng- BTC hỗ trợ học sinh thực hành

B. Dụng cụ

- Máy đo mắt, bảng đo thị lực
- Mô hình mắt, kính thử nghiệm (cận, viễn, loạn)

C. Dụng cụ chuẩn bị cho 5 nhóm

Nhóm	Loại kính	Dụng cụ cần thiết
Nhóm 1	Kính bằng giấy & túi nilon	Giấy bìa cứng, kéo, băng keo, túi nilon trong suốt, quyển tạp chí
Nhóm 2	Kính bằng lá cây	Lá cây có gân mỏng (lá bàng, lá mít non), khung kính giấy, băng keo
Nhóm 3	Kính nước (thấu kính giọt nước)	Túi nilon, nước, ống hút, băng keo
Nhóm 4	Kính phóng đại từ chai nhựa	Chai nhựa trong suốt, nước, kéo, băng keo
Nhóm 5	Kính 3D từ giấy bóng kính màu	Giấy bìa, giấy bóng kính đỏ & xanh, kéo, băng keo

4. GHI CHÚ

- Điều chỉnh nội dung phù hợp với độ tuổi học sinh.
- Đảm bảo an toàn khi học sinh tham gia trải nghiệm mài kính và lắp kính.
- Khuyến khích học sinh đặt câu hỏi và khám phá thêm về quang học.